**ŽIVOTOPIS**

**Mgr. et Bc. Kristýna Hurychová**

**PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI:**

2023 – dosud **Pražská vysoká škola psychosociálních studií**

 Lektor sebezkušenostního vzdělání

2023 – dosud **Ne Hladu nutriční poradna**

 Psychologické konzultace

2022 – dosud **Soukromá terapeutická praxe**

 Individuální psychoterapeutické poradenství

2020 – 2023 **Terapeutické centrum Epimeleia, z. s.**

Individuální a skupinové psychoterapeutické poradenství

2019 – 2021 **Lata – programy pro mládež a rodinu, z. ú**

Koordinátor mentoringových vztahů, klíčový pracovník

2018 **Gerontologické centrum – denní stacionář**

 Přímý pracovník, kognitivní trénink

2016 – 2017 **Volnočasový klub pro mládež Harfica**

 Přímý pracovník, vedoucí výjezdů a táborů

**VZDĚLÁNÍ:**

2021 – 2023 **Pražská vysoká škola psychosociálních studií**

 Obor: Psychologie, magisterské studium

2018 – 2021 **Pražská vysoká škola psychosociálních studií**

 Obor: Psychologie, bakalářské studium

2015 – 2018 **Pražská vysoká škola psychosociálních studií**

Obor: Sociální politika, sociální práce se zaměřením na komunikaci a aplikovanou

Psychoterapii, bakalářské studium

**DALŠÍ VZDĚLÁNÍ:**

**2015 – dosud Komplexní psychoterapeutické vzdělání:**

2021 – 2022 **Základní psychodynamická a psychoanalytická teorie, 112 hodin**

(pořádá PVŠPS ve spolupráci s ČSPAP)

2020 - dosud **Supervizní část výcviku**

Individuální supervize (MUDr. Dana Kárová, ČSPAP) a skupinová supervize (MUDr. Zuzana Pinďáková) vlastní terapeutické práce

2019 – dosud **Individuální psychoterapeutická výcviková zkušenost, 300 hodin**

2019 – 2020 **Teorie skupinové a komunitní psychoterapie, 72 hodin**

(pořádá PVŠPS ve spolupráci s ČSPAP)

2015 – 2020 **Psychoterapeutický psychodynamický výcvik, 538 hodin**

Akreditovaný ČPtS ČLS JEP, skupinová sebezkušenostní a supervizní část

**ODBORNÉ STÁŽE:**

2021 **Psychiatrická nemocnice Písek**

Týdenní stáž na dospělém oddělení, účast na poradách, programu, vedení relaxačních skupin

2021 **Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod**

Týdenní stáž na dětském oddělení, účast na poradách, programu, vedení relaxačních skupin

2020 **Terapeutické centrum Epimeleia, z. s.**

 Terapeut, individuální a skupinová terapie dospělých, chod centra, administrativa

2017 – 2019 **Psychoterapeutická a psychosomatická klinika Eset**

 Ko-terapeut, skupinová psychoterapie dospělých a adolescentů

2018 **Diagnostický ústav a Středisko výchovné péče, Praha 4**

 Stážista, účast na skupinách a chodu oddělení

2017 – 2018 **Lata – programy pro mládež a rodinu, z. ú**

Dobrovolník/mentor v programu Ve dvou se to lépe táhne

2017 **FOD Klokánek Chabařovická**

Stážista, přímý kontakt s klienty a pracovníky, administrativa

2017 **Výzkumné oddělení PVŠPS**

 Stážista, účast na výzkumu pod vedením Ing. Čábelkové, PhD.

2017 **Psychoterapeutická a psychosomatická klinika Eset, 200 hodin**

Stážista v denním stacionáři, vedení dokumentace klientů, vedení relaxačních skupin

2017 **Skupinová daseinsanalýza**

Stážista, účast v daseinsanalytické psychoterapeutické skupině pod vedením doc. Čálka a doc. Růžičky

2016 **Terapeutická komunita White Light I.**

Stážista, týdenní pobyt v terapeutické komunitě

**Ostatní:**

2022 - dosud **Česká asociace pro psychoterapii, z.s.**

 Kandidátní členství

2019 - 2022 **Letní tábor v ekocentru Divočina, z. s.**

Česko-anglické vzdělávací pobyty pro děti z ekonomicky znevýhodněných rodin a z ústavní výchovy

2019 **4. Jarní skupinové dny**

 Konference skupinové psychoanalytické psychoterapie pořádaná ČSPAP

2018 – 2019 **Kreativní terapeutický tanec**

Roční vzdělávací cyklus terapeutického tance a tanečně-pohybové terapie pod záštitou tanečního studia Moveart, Brno

2016, 2017 **Prosekneme, akce primární prevence pro veřejnost**

Sociální služby Prahy 9 ve veřejném prostoru, spolupořadatel akce, vedení workshopů